

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Indyk w galarecie 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.43 kcal; Energia: 9268.85 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; białko zwierzęce: 74.94 g; białko roślinne: 26.89 g; Tłuszcz: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.70 g; Sód: 2173.94 mg; Potas: 3835.63 mg; Wapń: 553.36 mg; Fosfor: 1457.88 mg; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Woda: 1048.46 g; Popiół: 15.85 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Indyk w galarecie 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.43 kcal; Energia: 9181.35 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 72.09 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 97.37 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 2127.44 mg; Potas: 3750.63 mg; Wapń: 430.36 mg; Fosfor: 1371.88 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Woda: 1002.21 g; Popiół: 15.25 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 50g , Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Ćwiartka z kurczaka pieczona 260g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.59 kcal; Energia: 8267.85 kJ; Białko ogółem: 120.99 g; białko zwierzęce: 44.93 g; białko roślinne: 27.41 g; Tłuszcz: 123.20 g; Węglowodany ogółem: 259.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 2339.04 mg; Potas: 3081.45 mg; Wapń: 840.50 mg; Fosfor: 1162.90 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Woda: 848.68 g; Popiół: 15.75 g;		
poniedziałek 2025-09-22Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż brązowy 150g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1970.63 kcal; Energia: 7686.02 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; białko zwierzęce: 58.85 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 253.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 2800.71 mg; Potas: 3195.16 mg; Wapń: 521.22 mg; Fosfor: 1386.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 29.55 g; Woda: 879.48 g; Popiół: 15.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por, Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż biały 150g, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2019.88 kcal; Energia: 7967.11 kJ; Białko ogółem: 85.00 g; białko zwierzęce: 57.00 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 269.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Sód: 2378.53 mg; Potas: 3075.29 mg; Wapń: 384.48 mg; Fosfor: 1206.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Woda: 900.75 g; Popiół: 14.65 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por, Serek włoski 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Pierś z kurczaka gotowana z sosem potrawkowym 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż biały 200g, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.88 kcal; Energia: 8439.24 kJ; Białko ogółem: 101.08 g; białko zwierzęce: 71.85 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 286.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.08 g; Sód: 2400.70 mg; Potas: 3251.59 mg; Wapń: 438.99 mg; Fosfor: 1415.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Woda: 963.25 g; Popiół: 15.53 g;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa Botwinkowa 350g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka pieczony w sosie z rozmarynowym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pieczywo crispy 30g 1szt,	Polędwica premium 20g, Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2651.41 kcal; Energia: 10844.90 kJ; Białko ogółem: 124.62 g; białko zwierzęce: 75.97 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 95.77 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 2628.19 mg; Potas: 3777.98 mg; Wapń: 998.50 mg; Fosfor: 1951.17 mg; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Woda: 1139.75 g; Popiół: 18.88 g;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa Botwinkowa 350g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka pieczony w sosie z rozmarynowym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 1szt,	Polędwica premium 20g, Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.41 kcal; Energia: 9103.40 kJ; Białko ogółem: 105.37 g; białko zwierzęce: 73.12 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2584.36 mg; Potas: 3992.98 mg; Wapń: 889.00 mg; Fosfor: 1901.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Woda: 1222.95 g; Popiół: 19.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa Botwinkowa 350g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony drobiowy - smażony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2086.08 kcal; Energia: 8583.98 kJ; Białko ogółem: 102.47 g; białko zwierzęce: 76.55 g; białko roślinne: 27.96 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 3451.51 mg; Potas: 3784.36 mg; Wapń: 871.60 mg; Fosfor: 1765.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Woda: 1257.02 g; Popiół: 20.64 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior na parze 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.65 kcal; Energia: 9183.47 kJ; Białko ogółem: 109.27 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 50.55 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 3211.20 mg; Potas: 3337.59 mg; Wapń: 633.18 mg; Fosfor: 1520.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 931.53 g; Popiół: 19.62 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior na parze 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.54 kcal; Energia: 9635.01 kJ; Białko ogółem: 114.80 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 50.65 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; Sód: 3230.06 mg; Potas: 3461.34 mg; Wapń: 552.61 mg; Fosfor: 1513.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Woda: 950.51 g; Popiół: 19.74 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pasta z soczewicy czerwonej i warzyw 50g (SELER), Rzodkiewka 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierś z indyka pieczona w sosie własnym 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos chrzanowy 100ml (PSZENICA, S02), Ziemniaki 250g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.05 kcal; Energia: 9459.72 kJ; Białko ogółem: 115.38 g; białko zwierzęce: 70.79 g; białko roślinne: 44.60 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 300.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 2890.20 mg; Potas: 4849.87 mg; Wapń: 574.33 mg; Fosfor: 1697.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Woda: 1140.12 g; Popiół: 20.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Melon 100g 1Por ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.52 kcal; Energia: 8843.34 kJ; Białko ogółem: 92.86 g; białko zwierzęce: 36.30 g; białko roślinne: 56.07 g; Tłuszcz: 61.03 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; Sód: 3790.87 mg; Potas: 4959.37 mg; Wapń: 635.47 mg; Fosfor: 1675.16 mg; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1117.81 g; Popiół: 23.98 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Melon 100g 1Por ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.52 kcal; Energia: 8755.84 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; białko zwierzęce: 33.45 g; białko roślinne: 56.17 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.22 g; Sód: 3744.37 mg; Potas: 4874.37 mg; Wapń: 512.47 mg; Fosfor: 1589.16 mg; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 28.87 g; Woda: 1071.56 g; Popiół: 23.38 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , wędlina - Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gołąbek bez zawijania 100g (SELER, BIAŁKO JAJ), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Melon 100g 1Por ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.09 kcal; Energia: 8686.59 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 31.74 g; białko roślinne: 56.18 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 359.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; Sód: 3671.54 mg; Potas: 4844.55 mg; Wapń: 535.75 mg; Fosfor: 1580.20 mg; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; suma cukrów prostych: 29.30 g; Woda: 1064.33 g; Popiół: 24.18 g;		
piątek 2025-09-26Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1964.85 kcal; Energia: 7667.60 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 24.29 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 2302.18 mg; Potas: 3749.93 mg; Wapń: 617.55 mg; Fosfor: 1255.85 mg; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Woda: 1103.70 g; Popiół: 16.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny pieczony 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.93 kcal; Energia: 8477.57 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 60.45 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 295.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 2322.75 mg; Potas: 3475.05 mg; Wapń: 505.27 mg; Fosfor: 1184.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Woda: 905.32 g; Popiół: 15.19 g;		
piątek 2025-09-26Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z miruny smażony 120g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.82 kcal; Energia: 9536.44 kJ; Białko ogółem: 116.90 g; białko zwierzęce: 87.73 g; białko roślinne: 29.17 g; Tłuszcz: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 2851.28 mg; Potas: 3994.36 mg; Wapń: 590.54 mg; Fosfor: 1528.02 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; Woda: 1097.63 g; Popiół: 18.83 g;		
sobota 2025-09-27Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szyunka piastowska 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek naturalny 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2014.57 kcal; Energia: 8065.69 kJ; Białko ogółem: 99.09 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 27.25 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 249.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 3058.62 mg; Potas: 2482.18 mg; Wapń: 926.65 mg; Fosfor: 1508.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 23.90 g; Woda: 913.66 g; Popiół: 16.50 g;		
sobota 2025-09-27Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopcy 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szyunka piastowska 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek naturalny 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2103.91 kcal; Energia: 7865.14 kJ; Białko ogółem: 107.38 g; białko zwierzęce: 72.89 g; białko roślinne: 25.54 g; Tłuszcz: 81.61 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; Sód: 2643.83 mg; Potas: 2323.69 mg; Wapń: 904.33 mg; Fosfor: 1374.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Woda: 912.22 g; Popiół: 15.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynek 2szt, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt, Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 200g,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynea piastowska 50g, Serek naturalny 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.61 kcal; Energia: 10233.48 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; białko zwierzęce: 74.95 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 92.50 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 4275.34 mg; Potas: 3778.80 mg; Wapń: 793.66 mg; Fosfor: 1599.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Woda: 1206.73 g; Popiół: 23.00 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g,	Pasztet pieczony 20g, Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2001.49 kcal; Energia: 8121.01 kJ; Białko ogółem: 94.58 g; białko zwierzęce: 68.85 g; białko roślinne: 25.73 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 2842.67 mg; Potas: 3219.45 mg; Wapń: 454.66 mg; Fosfor: 1363.86 mg; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Woda: 984.56 g; Popiół: 15.70 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Brokuły na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g,	Pasztet pieczony 20g, Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.24 kcal; Energia: 8112.56 kJ; Białko ogółem: 95.68 g; białko zwierzęce: 66.00 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 255.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.85 g; Sód: 2222.57 mg; Potas: 3545.75 mg; Wapń: 385.51 mg; Fosfor: 1347.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Woda: 954.57 g; Popiół: 14.62 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, Polędwica sopocka 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Rolada drobiowa z masłem i pietruszką 150g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g, Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 3081.39 kcal; Energia: 12637.26 kJ; Białko ogółem: 118.91 g; białko zwierzęce: 90.57 g; białko roślinne: 28.34 g; Tłuszcz: 179.63 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.53 g; Sód: 3699.17 mg; Potas: 3668.20 mg; Wapń: 387.91 mg; Fosfor: 1619.41 mg; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Woda: 1006.06 g; Popiół: 18.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku lekka z mięsem drobiowym 350g (SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), Surówka z seler a i jabłka 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.07 kcal; Energia: 8652.33 kJ; Białko ogółem: 131.33 g; białko zwierzęce: 77.96 g; białko roślinne: 55.43 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 3991.17 mg; Potas: 5614.19 mg; Wapń: 1394.77 mg; Fosfor: 2283.55 mg; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Woda: 1256.93 g; Popiół: 28.20 g;		
poniedziałek 2025-09-29Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku lekka z mięsem drobiowym 350g (SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), Surówka z seler a i jabłka 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.07 kcal; Energia: 8791.83 kJ; Białko ogółem: 127.08 g; białko zwierzęce: 73.51 g; białko roślinne: 55.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 3934.67 mg; Potas: 5398.19 mg; Wapń: 1142.77 mg; Fosfor: 2107.55 mg; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Woda: 1195.78 g; Popiół: 27.00 g;		
poniedziałek 2025-09-29Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Ogórek zielony 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku lekka z mięsem drobiowym 350g (SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), Surówka z seler a i jabłka 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Papryka czerwona 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.45 kcal; Energia: 9082.33 kJ; Białko ogółem: 154.14 g; białko zwierzęce: 100.57 g; białko roślinne: 55.63 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 3964.87 mg; Potas: 5751.39 mg; Wapń: 1222.29 mg; Fosfor: 2447.15 mg; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Woda: 1307.62 g; Popiół: 28.42 g;		
wtorek 2025-09-30Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 50g (MLEKO), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Ziemniaki 200g , Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Jabłko 1szt ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.87 kcal; Energia: 7686.35 kJ; Białko ogółem: 82.59 g; białko zwierzęce: 53.60 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 263.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 2823.59 mg; Potas: 4373.52 mg; Wapń: 577.32 mg; Fosfor: 1443.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Woda: 1441.58 g; Popiół: 17.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.95 kcal; Energia: 7862.27 kJ; Białko ogółem: 85.68 g; białko zwierzęce: 56.65 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 264.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 2896.35 mg; Potas: 4405.48 mg; Wapń: 587.72 mg; Fosfor: 1481.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Woda: 1454.68 g; Popiół: 17.61 g;		
wtorek 2025-09-30Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Pomidor 40g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.62 kcal; Energia: 9805.76 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; białko zwierzęce: 81.04 g; białko roślinne: 29.27 g; Tłuszcz: 92.10 g; Węglowodany ogółem: 289.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 3340.57 mg; Potas: 4352.02 mg; Wapń: 722.86 mg; Fosfor: 1808.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Woda: 1391.73 g; Popiół: 19.13 g;		